

FIT & VITAL
KURSPLAN



DIENSTAG

07:30 – 08:30 UHR

STRONG BACK

DIENSTAG

19:00 – 20:00 UHR

PILATES

DIENSTAG

20:00 – 21:00 UHR

YOGA

FREITAG

11:30 – 12:20 UHR

**BECKENBODEN
BASIC**

FREITAG

13:00 – 14:00 UHR

**BECKENBODEN
WORKOUT**

**UNSERE KURSLEITERINNEN
NICKI UND ANJA
FREUEN SICH SCHON AUF EUCH!**